



THESSALIA OPEN SPARRING

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΦΙΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
KICK BOXING – MUAY THAI**

*Σάββατο 16 Ιουνίου 2018 στις 10:00
WARRIORS CAMP
28^{ης} Οκτωβρίου 77, Λάρισα.*

KICK LIGHT

LIGHT CONTACT

LOW KICKS

K-1

FULL CONTACT

MUAY THAI

Ο Γυμναστικός Σύλλογος "Πολεμιστές" διοργανώνει, φιλικούς διασυλλογικούς αγώνες (sparring), στα στυλ που καλλιεργεί η Πανελλήνια Ομοσπονδία Kick Boxing (Π.Ο.Κ.).

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του WARRIORS CAMP, 28^{ης} Οκτωβρίου 77, Λάρισα, σε 2 αγωνιστικούς χώρους.

Τη διαιτησία έχει αναλάβει η επιτροπή διαιτησίας της ΠΟΚ με πιστοποιημένους διαιτητές - κριτές, ενώ ιδιαίτερη μέριμνα έχει δοθεί στους αγώνες των μικρών αθλητών.

Έχουν προβλεφθεί μετάλλια για όλους τους συμμετέχοντες.

TATAMI SPORTS
(KICK LIGHT & LIGHT CONTACT)

α) Στις ηλικιακές κατηγορίες **6-10 ετών** θα γίνει **ένας φιλικός αγώνας** διάρκειας 2 γύρων του 1 λεπτού.

β) ΑΝΔΡΩΝ (19-40 ετών) - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (19-36 ετών) - ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ (16-18 ετών)

- 57 kg	- 50 kg
- 63 kg	- 55 kg
- 69 kg	- 60 kg
- 74 kg	- 65 kg
- 79 kg	- 70 kg
- 84 kg	+ 70 kg
- 89 kg	
- 94 kg	
+ 94 kg	

γ) ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (13-14-15 ετών)

- 42 kg	- 42 kg
- 47 kg	- 46 kg
- 52 kg	- 50 kg
- 57 kg	- 55 kg
- 63 kg	- 60 kg
- 69 kg	- 65 kg
+ 69 kg	+ 65 kg

δ) ΠΑΝΠΑΙΔΩΝ - ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (10-11-12 ετών)

-28 kg
-32 kg
-37 kg
-42 kg
-47 kg
+ 47 kg

RING SPORTS

(LOW KICK - K-1 RULES – FULL CONTACT - MUAY THAI)

α) ΑΝΔΡΩΝ (19-45 ετών) – OLDER JUNIORS MALE (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 17-18 ετών)

-51kg
-54kg
-57kg
-60kg
-63,5kg
-67kg
-71kg
-75kg
-81kg
-86kg
-91kg
+91kg

β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ (19-45 ετών) – OLDER JUNIORS FEMALE (ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 17-18 ετών)

-48kg
-52kg
-56kg
-60kg
-65kg
-70kg
+70kg

γ) YOUNGER JUNIORS MALE (ΕΦΗΒΩΝ 15-16 ετών)

-42kg
-45kg
-48kg
-51kg
-54kg
-57kg
-60kg

-63,5kg
-67kg
-71kg
-81kg
+81kg

δ) YOUNGER JUNIORS FEMALE (ΝΕΑΝΙΔΩΝ 15-16 Ετών)

-36kg
-40kg
-44kg
-48kg
-52kg
-56kg
-60kg
+60kg

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

α) Διάρκεια αγώνων εμπειρίας – χωρίς νικητή (sparring) για RING SPORTS

- Α' Κατηγορία: 3 γύροι επί 2'
- Β' Κατηγορία: 3 γύροι επί 1' 30"

β) Διάρκεια αγώνων εμπειρίας – χωρίς νικητή (sparring) για TATAMI SPORTS

- Ανδρών - Γυναικών & Εφήβων - Νεανίδων
- Α' Κατηγορία: 3 γύροι επί 2'
- Β' Κατηγορία: 3 γύροι επί 1' 30"

γ) Διάρκεια αγώνων εμπειρίας – χωρίς νικητή (sparring) για TATAMI SPORTS

Παίδων - Κορασίδων & Πανπαίδων - Πανκορασίδων

- Α' Κατηγορία: 2 γύροι επί 2'
- Β' Κατηγορία: 2 γύροι επί 1' 30"

δ) Αγώνες εμπειρίας – χωρίς νικητή (sparring) 6 – 10 ετών

2 γύροι επί 1'

ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

- Στην Α' κατηγορία αγωνίζονται όλοι οι αθλητές που έχουν πάνω από επτά (7) αγώνες. Αθλητές της Β' κατηγορίας μπορούν να αγωνιστούν στην Α' κατηγορία όχι όμως το αντίθετο. Το επίπεδο των αθλητών θα ελεγχθεί από το αθλητικό τους δελτίο.
- Η ηλικία ενός αθλητή καθορίζεται μόνο από το έτος γέννησης του.
- Δεν θα επιτραπεί σε κανέναν αθλητή να αγωνιστεί χωρίς να έχει τα απαιτούμενα, ανάλογα με το αγωνιστικό στυλ, προστατευτικά (αγωνιστική κάσκα, θώρακα στήθους, γάντια 10oz, μπαντάζ, παπούτσια, επικαλαμίδες, επικαλαμίδες με κουντουπιέ, σπασουάρ, προστατευτικό στήθους για τις γυναίκες, μασέλα, πετσέτα, κτλ....) και χωρίς να φοράει την απαιτούμενη αθλητική στολή. Σε κάθε γωνία θα υπάρχουν γάντια – κάσκα (+ θώρακας για τους αγώνες muay thai) από τη διοργάνωση.
- Οι αποφάσεις του ιατρού των αγώνων είναι οριστικές και δεν υπάρχει κανένα δικαίωμα ένστασης.
- Αθλητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του έτοιμος για να αγωνιστεί θα αποκλείεται, όπως επίσης και ο αθλητής που μετά από τρία λεπτά αφότου τραυματιστεί δεν είναι ικανός να συνεχίσει τον αγώνα του.
- Αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί εάν στην γωνία του δεν κάθεται ο δηλωμένος προπονητής ή βοηθός προπονητή του συλλόγου. Προπονητής που θα καθυστερήσει πάνω από δύο λεπτά να εμφανιστεί στην γωνία του Αθλητή, θα αποκλείεται ο αθλητής. Οι προπονητές κατά την διάρκεια του αγώνα θα πρέπει να κάθονται στην καρέκλα τους, να συμπεριφέρονται κόσμια και να φορούν αθλητική αμφίεση. Τα παραπτώματα των προπονητών θα βαρύνουν τον εκάστοτε αθλητή που μανατζάρουν.
- Ο προπονητής δεν έχει κανένα δικαίωμα να αμφισβητήσει την οποιαδήποτε απόφαση του γιατρού των αγώνων.
- Οι αθλητές δεν έχουν κανένα δικαίωμα να αμφισβητήσουν τις αποφάσεις των προπονητών τους.
- Απαγορεύονται οι συνομιλίες προπονητών και αθλητών, με τους διαιτητές και κριτές των αγώνων.
- Στον αγωνιστικό χώρο θα βρίσκεται η γραμματεία των αγώνων όπου θα μπορεί ο κάθε προπονητής ή εκπρόσωπος σωματείου να ενημερώνεται και να ζητήσει βοήθεια για ότι χρειαστεί. Η επικοινωνία για όλα τα θέματα σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να γίνεται με αθλητή. Ο αθλητής για το οτιδήποτε θα πρέπει να συνοδεύεται από τον προπονητή του ή τον εκπρόσωπο του σωματείου στο οποίο ανήκει, μαζί με το αθλητικό δελτίο τους.
- Στους αγώνες MUAY THAI ισχύουν οι κανονισμοί του Κλάδου Άθλησης MUAY THAI της ΠΟΚ.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Το παράβολο ζύγισης για τους αθλητές θα είναι 15 ευρώ.
- Η είσοδος για τους θεατές θα είναι δωρεάν.
- Κάθε Σύλλογος οφείλει να στείλει με e-mail στη διεύθυνση: tsekran@gmail.com (τηλέφωνο επικοινωνίας: 6946469777) την δήλωση συμμετοχής του με το ονοματεπώνυμο και αριθμό κινητού τηλεφώνου του υπεύθυνου (αρχηγού) της αποστολής του έως και την Τετάρτη 13/06/2018, για την καλύτερη δυνατή διοργάνωση των αγώνων. Εκπρόθεσμες δηλώσεις συμμετοχής ή ελλιπώς συμπληρωμένες, δεν θα γίνουν δεκτές.
- Στις δηλώσεις συμμετοχής είναι υποχρεωτική η αναγραφή του προπονητή (και των βοηθών προπονητών όπου υπάρχουν). Στον αγωνιστικό χώρο θα επιτρέπεται η είσοδος μόνο του δηλωμένου προπονητή και ενός βοηθού του (σύνολο δύο άτομα και με τον αθλητή που αγωνίζεται τρία). Δεν επιτρέπεται αθλητής να εκτελεί χρέη προπονητή ή βοηθού προπονητή και αντίστοιχα δεν επιτρέπεται προπονητής ή βοηθός προπονητή να αγωνιστεί στο πρωτάθλημα.
- Η ζύγιση των αθλητών θα γίνει ανά σύλλογο (με παρουσία του εκπροσώπου ή του προπονητή) και όχι μεμονωμένα όποτε θέλει ο κάθε αθλητής.
- Οι αθλητές για να αγωνιστούν πρέπει να έχουν καταθέσει στον σύλλογό τους πιστοποιητικό υγείας, όπως ορίζει ο αθλητικός νόμος. Τα πιστοποιητικά υγείας πρέπει υποχρεωτικά να επιδειχθούν στον ιατρό των αγώνων κατά την ιατρική εξέταση. Θα υπάρχει δυνατότητα έκδοσης πιστοποιητικού υγείας μετά από εξέταση από τον ιατρό αγώνων, μετά από εξέταση, με κόστος 5 ευρώ.
- Κάθε Σύλλογος μπορεί να δηλώσει όσους αθλητές επιθυμεί σε όλα τα στυλ και σε κάθε κατηγορία κιλών.
- Υπεύθυνος διοργάνωσης: Τσεκούρας Παναγιώτης (κινητό 6946469777).

Πρόγραμμα Αγώνων

09:00-10:30 Ζύγιση αθλητών – Ιατρική Εξέταση

10:30-11:00 Ενημέρωση Προπονητών – Διαιτητών - Κριτών

11:00 Έναρξη αγώνων (2 αγωνιστικοί χώροι)

Θα υπάρχει πρόβλεψη ώστε οι αγώνες των μικρών αθλητών να ξεκινήσουν πρώτα, έτσι ώστε να αποδεσμευτούν νωρίς.

Αντίστοιχα οι μεγαλύτεροι θα ξεκινήσουν αργότερα και όχι στις 11:00.

Σε κάθε περίπτωση θα υπάρχει ενημέρωση από την προηγούμενη ημέρα των προπονητών για την (κατά προσέγγιση) ώρα που αγωνίζεται κάθε αθλητής.